

асовано:
ктор

Юридический адрес: 350000, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Красная, д. 139, стр. 1
ИНН 3507003451
ОГРН 1033507003451
ИП САНДРОВИЧ
Генеральный директор: С.А. Иванов
Генеральный директор: С.А. Иванов

для школьной столовой (дети 7-11 лет)
лагерь с дневным пребыванием на 2025год

ДЕНЬ 1					
Завтрак					
Каша молочная "Дружба"	200	5	5,5	21,21	148,63
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,98	58
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119
Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	67,5
Итого за завтрак:	650	14,8	18,3	70,59	522,23
Обед					
Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	116,8
Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,7	17,2	318
Салат из сырых овощей	60	1,5	4,08	4,2	76,99
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,04	0	24,76	94,2
Итого за обед:	750	31,64	27,6	104,78	812,99
Итого за 1 день	1400	46,44	45,9	175,37	1335,22

Согласовано:
Директор



Утверждаю:
Руководитель (ИП)
Шкуропатов П.А.



Ежедневное меню

для школьной столовой (дети 7-11 лет)
лагерь с дневным пребыванием на 2025 год

ДЕНЬ 2

Завтрак

Запеканка из творога с морковью 150/20	170	21,51	6,18	25,03	216,05
Кофейный напиток с молоком	200	4,07	3,5	17,6	118,6
Бутерброд с повидлом 50/10/20	80	5,02	11,76	9,85	167,7
Кондитерское изделие	35	2,25	3,54	22,32	130,8
Сок т/п	200	1	0	23,4	212
Итого за завтрак:	685	33,85	24,98	98,2	845,15

Обед

Суп картофельный	200	1,87	2,26	13,5	91,2
Котлета из курицы	100	14,2	11,4	13	214
Макароны отварные с овощами	150	4,7	6,1	26,5	180,8
Напиток из лимонов	200	0,15	0,013	24,43	96
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119
Итого за обед:	740	26,68	20,573	120,13	789
Итого за 2 день	1425	60,53	45,553	218,33	1634,15

Согласовано:

Директор



Утверждаю:

Руководитель (ИП)

Шкуропатов П.А.



Ежедневное меню

для школьной столовой (дети 7-11 лет)
лагерь с дневным пребыванием на 2025 год

ДЕНЬ 4

Завтрак

Оладьи со сгущенным молоком 150/20	170	7,57	8,4	39,51	253,09
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Шоколад	15	1,4	2,1	41	182
Итого за завтрак:	525	15,93	14,94	135,24	722,49

Обед

Суп картофельный с клецками	200	1,8	2,62	11	74,68
Плов с курицей	200	27,3	8,1	33,2	314,6
Салат из свежих помидоров с луком	60	0,68	3,71	2,83	47,46
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119
Итого за обед:	750	35,58	15,23	114,49	737,94
Итого за 4 день	1275	51,51	30,17	249,73	1460,43

Согласовано:

Директор:



Утверждено:

Руководитель (ИП)

Шкуропатов Ц.А.



Ежедневное меню

для школьной столовой (дети 7-11 лет)
лагерь с дневным пребыванием на 2025 год

ДЕНЬ 5					
Завтрак					
Суп молочный макаронными изделиями	200	5,5	4,54	17,86	134,32
Кофейный напиток	200	0	0	20	75,8
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2
Кондитерское изделие	60	4,08	36,24	77,64	646,8
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	67,5
Итого за завтрак:	650	13,22	41,7	149,64	1019,62
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем 250/5	205	1,44	4,98	6,15	79,18
Гуляш из мяса птицы	100	18,91	20,82	2,68	273,86
Макаронные изделия отварные	150	5,1	7,5	28,5	202,5
Салат из свежих огурцов	60	0,46	3,65	1,43	40,38
Напиток из плодов шиповника	200	0,15	0,013	24,43	96
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119
Итого за обед:	805	31,82	37,763	105,89	898,92
Итого за 5 день	1455	45,04	79,463	255,53	1918,54

Согласовано:

Директор



Утверждаю:

Руководитель (ИП)

Шкурноватов П.А.



Ежедневное меню

для школьной столовой (дети 7-11 лет)
лагерь с дневным пребыванием на 2025год

ДЕНЬ 6

Завтрак

Омлет натуральный 150/5	155	15,2	25,09	2,36	295,22
Кисломолочный продукт	100	2,9	2,5	4,2	51
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,98	58
Батон пшеничный	30	2,31	0,9	14,94	71,4
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	67,5
Итого за завтрак:	675	24,25	29,41	65,62	638,32

Обед

Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	116,8
Биточек из курицы	100	19,2	4,27	13,47	168,53
Рагу из овощей с кабачками	150	2,7	9,3	12,8	145,6
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,3	110
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119
Итого за обед:	740	32,1	18,59	107,19	747,93
Итого за 6 день	1415	56,35	48	172,81	1386,25

Согласовано:

Директор



Утверждаю:

Руководитель (ИП)

Шкуропатов Н.А.



Ежедневное меню

для школьной столовой (дети 7-11 лет)
лагерь с дневным пребыванием на 2025 год

ДЕНЬ 7

Завтрак

Суп молочный с гречневой крупой	200	5,74	4,82	15,92	129,92
Батон нарезной	50	3,85	1,5	24,9	131
Чай с молоком	200	1,4	1,6	16,4	86
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2
Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1
Сок т/пак	200	1	0	23,4	212
Итого за завтрак:	700	15,13	15,44	100,16	720,22

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	83,8
Птица тушеная в соусе 50/50	100	21,3	21,65	4,68	200
Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4
Салат из свежих помидоров	60	0,54	0,9	2,46	21,6
Кисель из сока фруктового	200	0,43	0,12	38,62	157,6
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119
Итого за обед:	800	33,38	30,94	121,97	809,4
Итого за 7 день	1500	48,51	46,38	222,13	1529,62

Согласовано:
Директор



Утверждаю:
Руководитель (ИП)
Шкуропатов П.А.



Ежедневное меню

для школьной столовой (дети 7-11 лет)
лагерь с дневным пребыванием на 2025год

ДЕНЬ 8

Завтрак

Каша жидкая молочная манная	200	6,24	6,1	19,7	158,64
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Бутерброд с сыром 50/10/20	80	7,71	12,18	15,13	176,95
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Конфеты	45	3,11	16,07	23,58	247,5
Итого за завтрак:	625	20,98	38,47	93,7	775,29

Обед

Суп картофельный с крупой	200	1,41	1,74	12,62	66,09
Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4
Макаронные изделия отварные	150	5,1	7,5	28,5	202,5
Салат из свежих огурцов	60	0,46	3,65	1,43	40,38
Сок фруктовый	200	1	0	23,4	212
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119
Итого за обед:	800	27,83	19,39	113,05	854,37
Итого за 8 день	1425	48,81	57,86	206,75	1629,66

пасовано: для
ектор

Копию: _____
 Руководитель (ИП)
 Попов П.А.

для школьной столовой (дети 7-11 лет)
лагерь с дневным пребыванием на 2025год

Завтрак

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	11,31	83,8
Рагу из мяса 50/150	200	13,35	34,35	19,66	432
Свежие овощи(помидор)	60	0,66	0,12	2,28	13,8
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,04	0	24,76	94,2
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119
Итого за обед:	750	21,96	37,54	100,71	830,8
Итого за 9 день	1460	46,23	49,48	195,45	1553,7

Согласовано:
Директор



Утверждаю:
Руководитель (ИП)
Шкуропатов П.А.



Ежедневное меню

для школьной столовой (дети 7-11 лет)
лагерь с дневным пребыванием на 2025год

ДЕНЬ 10

Завтрак

Каша "Дружба"	200	5	5,5	21,21	148,63
Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,28	86
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119
Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1
Сыр порциями	20	3,48	4,43	0	54
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак:	580	14,38	19,03	67,69	520,73

Обед

Борщ с капустой и картофелем 200/5	205	1,46	3,95	10,24	82,4
Котлета из курицы	100	19,2	4,27	13,47	168,53
Каша пшеничная	150	7,46	5,61	35,84	230,45
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	3,69	2,24	44,52
Напиток из плодов шиповника	200	0,15	0,013	24,43	96
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119
Итого за обед:	805	34,62	18,333	128,92	828,9
Итого за 10 день	1385	49	37,363	196,61	1349,63

Согласовано:
Директор



Утверждаю:
Руководитель (ИП)
Шкуропатов П.А.



Ежедневное меню

для школьной столовой (дети 7-11 лет)
лагерь с дневным пребыванием на 2025год

ДЕНЬ 11					
Завтрак					
Каша молочная "Дружба"	200	5	5,5	21,21	148,63
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,98	58
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119
Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	67,5
Итого за завтрак:	650	14,8	18,3	70,59	522,23
Обед					
Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	116,8
Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,7	17,2	318
Салат из сырых овощей	60	1,5	4,08	4,2	76,99
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88
Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	0,04	0	24,76	94,2
Итого за обед:	750	31,64	27,6	104,78	812,99
Итого за 11 день	1400	46,44	45,9	175,37	1335,22

Согласовано:
Директор



Утверждаю:
Руководитель (ИП)
Шкуропатов П.А.



Ежедневное меню

для школьной столовой (дети 7-11 лет)
лагерь с дневным пребыванием на 2025год

ДЕНЬ 12

Завтрак

Запеканка из творога с морковью 150/20	170	21,51	6,18	25,03	216,05
Кофейный напиток с молоком	200	4,07	3,5	17,6	118,6
Бутерброд с повидлом 50/10/20	80	5,02	11,76	9,85	167,7
Кондитерское изделие	35	2,25	3,54	22,32	130,8
Сок т/п	200	1	0	23,4	212
Итого за завтрак:	685	33,85	24,98	98,2	845,15

Обед

Суп картофельный	200	1,87	2,26	13,5	91,2
Котлета из курицы	100	14,2	11,4	13	214
Макароны отварные с овощами	150	4,7	6,1	26,5	180,8
Напиток из лимонов	200	0,15	0,013	24,43	96
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119
Итого за обед:	740	26,68	20,573	120,13	789
Итого за 12 день	1425	60,53	45,553	218,33	1634,15

Согласовано.
Директор



Утверждаю:
Руководитель (ИП)
Шкуропатов П.А.



Ежедневное меню

для школьной столовой (дети 7-11 лет)
лагерь с дневным пребыванием на 2025год

ДЕНЬ 13					
Завтрак					
Каша с жидкая молочная овсяная	150	5,1	5,63	18,53	144,45
Омлет с зеленым горошком	75	4,9	5,35	2,4	76,75
Чай с сахаром и лимоном 200/5	205	0,3	0	10,28	46,5
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,4
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	67,5
Кондитерское изделие	50	0,4	0	39	152
Итого за завтрак:	660	13,58	11,82	99,49	558,6
Обед					
Суп "Крестьянский" с крупой и куриным мясом 200/25	225	4,89	6,17	12,71	121,31
Рыба тушеная в томате с овощами 75/75	150	13,87	7,85	6,53	150
Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4
Свежие овощи(огурец)	60	0,48	0,06	1,56	8,4
Кисель из сока фруктового	200	0,43	0,12	38,62	157,6
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119
Итого за обед:	875	28,63	20,2	121,92	783,71
Итого за 13 день	1535	42,21	32,02	221,41	1342,31

[illegible]

руководитель (ИП)
ропатов П.А.

для школьной столовой (дети 7-11 лет)
лагерь с дневным пребыванием на 2025год

Завтрак

Завтрак					
Оладьи со сгущенным молоком 150/20	170	7,57	8,4	39,51	253,09
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Шоколад	15	1,4	2,1	41	182
Итого за завтрак:	525	15,93	14,94	135,24	722,49

Обед

Обед					
Суп картофельный с клецками	200	1,8	2,62	11	74,68
Плов с курицей	200	27,3	8,1	33,2	314,6
Салат из свежих помидоров с луком	60	0,68	3,71	2,83	47,46
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119
Итого за обед:	750	35,58	15,23	114,49	737,94
Итого за 14 день	1275	51,51	30,17	249,73	1460,43

Согласовано:
Директор



Утверждаю:
Руководитель (ИП)
Шкуропатов П.А.



Ежедневное меню

для школьной столовой (дети 7-11 лет)
лагерь с дневным пребыванием на 2025год

ДЕНЬ 15					
Завтрак					
Суп молочный макаронными изделиями	200	5,5	4,54	17,86	134,32
Кофейный напиток	200	0	0	20	75,8
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2
Кондитерское изделие	60	4,08	36,24	77,64	646,8
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	67,5
Итого за завтрак:	650	13,22	41,7	149,64	1019,62
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем 250/5	205	1,44	4,98	6,15	79,18
Гуляш из мяса птицы	100	18,91	20,82	2,68	273,86
Макаронные изделия отварные	150	5,1	7,5	28,5	202,5
Салат из свежих огурцов	60	0,46	3,65	1,43	40,38
Напиток из плодов шиповника	200	0,15	0,013	24,43	96
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119
Итого за обед:	805	31,82	37,763	105,89	898,92
Итого за 15 день	1455	45,04	79,463	#####	1918,54

Согласовано:

Директор



Утверждаю:

Руководитель (ИП)

Шкурюпатов П.А.



Ежедневное меню

для школьной столовой (дети 7-11 лет)
лагерь с дневным пребыванием на 2025год

ДЕНЬ 16

Завтрак

Омлет натуральный 150/5	155	15,2	25,09	2,36	295,22
Кисломолочный продукт	100	2,9	2,5	4,2	51
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,98	58
Батон пшеничный	30	2,31	0,9	14,94	71,4
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	67,5
Итого за завтрак:	675	24,25	29,41	65,62	638,32

Обед

Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	116,8
Биточек из курицы	100	19,2	4,27	13,47	168,53
Рагу из овощей с кабачками	150	2,7	9,3	12,8	145,6
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,3	110
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119
Итого за обед:	740	32,1	18,59	107,19	747,93
Итого за 16 день	1415	56,35	48	172,81	1386,25

Согласовано
Директор



Утверждаю:
Руководитель (ИП)
Шкуронатов П.А.



Ежедневное меню

для школьной столовой (дети 7-11 лет)
лагерь с дневным пребыванием на 2025год

ДЕНЬ 17

Завтрак

Суп молочный с гречневой крупой	200	5,74	4,82	15,92	129,92
Батон нарезной	50	3,85	1,5	24,9	131
Чай с молоком	200	1,4	1,6	16,4	86
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,2
Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,1
Сок т/пак	200	1	0	23,4	212
Зефир	50	0,4	0	39	182
Итого за завтрак:	750	15,53	15,44	139,16	902,22

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	83,8
Птица тушеная в соусе 50/50	100	21,3	21,65	4,68	200
Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4
Салат из свежих помидоров	60	0,54	0,9	2,46	21,6
Кисель из сока фруктового	200	0,43	0,12	38,62	157,6
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119
Итого за обед:	800	33,38	30,94	121,97	809,4
Итого за 17 день	1550	48,91	46,38	261,13	1711,62

Согласовано:
Директор



Утверждаю:
Руководитель (ИИ)
Шкуропатов П.А.



Ежедневное меню

для школьной столовой (дети 7-11 лет)
лагерь с дневным пребыванием на 2025год

ДЕНЬ 18

Завтрак

Каша жидкая молочная манная	200	6,24	6,1	19,7	158,64
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Бутерброд с сыром 50/10/20	80	7,71	12,18	15,13	176,95
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Конфеты	45	3,11	16,07	23,58	247,5
Итого за завтрак:	625	20,98	38,47	93,7	775,29

Обед

Суп картофельный с крупой	200	1,41	1,74	12,62	66,09
Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4
Макаронные изделия отварные	150	5,1	7,5	28,5	202,5
Салат из свежих огурцов	60	0,46	3,65	1,43	40,38
Сок фруктовый	200	1	0	23,4	212
Хлеб ржаной	40	1,96	0,4	18,4	88
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119
Итого за обед:	800	27,83	19,39	113,05	854,37
Итого за 18 день	1425	48,81	57,86	206,75	1629,66